



## Erfahrungsbericht von

Klinik/ Poliklinik für HNO-Heilkunde  
Manuela Motzko, Marie Lotter, Ute Mlynczak  
Joseph-Stelzmann-Str. 9, 50924 Köln  
0221 478 47 66  
www.uni-koeln.de

## Erfahrungsbericht NOVAFON Schallwellengerät

13. Mai 2004

Das Novafon classic kommt seit vielen Jahren bei uns in der Hals-Nasen-Ohren-Klinik der Universität zu Köln vorwiegend in der Behandlung unserer Patienten zum Einsatz.

Spezielle Anwendungsbereiche sind:

- Behandlung von Patienten nach Tumoroperationen im Kopf-Halsbereich und nach Neck dissection (Ausräumung der Lymphknoten des Halses), hier besonders Z. n. totaler Laryngektomie (Kehlkopfentfernung)
- Therapie von Patienten mit funktionellen Dysphonien (Stimmstörungen)

Diese Patientengruppen zeigen meist einen sehr hohen Muskeltonus im Bereich der Schultern, des oberen Rückenbereiches, des gesamten Halses, sowie des Mundbodens und zum Teil auch der Kaumuskulatur. Das Novafon-Gerät hilft bei der Lockerung der Muskulatur und bei der Optimierung des Gesamtkörpertonus.

Die nachfolgende Anwendungsbeschreibung wird in die zwei Patientengruppen aufgeteilt:

### **A) Patienten nach Tumoroperationen im Kopf-Hals-Bereich:**

Je nach Art der durchgeführten Neck dissection ist es intraoperativ notwendig unter anderem die M. sternocleidomastoideus zu reseziieren und den N. accessorius zu durchtrennen. Die Folge davon ist eine deutliche Bewegungseinschränkung des Armes der betroffenen Seite (Schulter-Arm-Syndrom), die reaktiv eine Schonhaltung im gesamten Rückenbereich auslöst. Hinzu kommen Vernarbungen im Operationsgebiet, die sich durch eine anschließende Bestrahlungsbehandlung noch verstärken können. In der Stimmtherapie gilt es, diese Tonusmischverhältnisse zu regulieren, da sie sich negativ auf die Atmung und somit auf die Phonation auswirken. Daher ist eine bestmögliche Regulation des gesamtkörperlichen Grundtonus, sowie eine Verbesserung der Haltung ausschlaggebend für die Erfolge der logopädischen Behandlung.

[Fortsetzung >>](#)

---

### **B) Patienten mit funktionellen Dysphonien:**

Funktionelle Dysphonien kommen durch ein Ungleichgewicht der Tonusverhältnisse im Hals- und besonders im Larynxbereich zu Stande. Oft handelt es sich dabei um eine primäre muskuläre Hypotonie auf Glottisebene, die durch unphysiologische Überaktivität der angrenzenden Muskelgruppen kompensiert wird. Hinzu kommt oft eine veränderte Sprechatmung sowie kompensatorische Fehlhaltungen. Auch hier kommt der Regulation der Gesamtkörperspannung eine wichtige Bedeutung zu.

Das Novafon classic ist in der logopädischen Therapie dieser beiden Patientengruppen ein hilfreiches Instrument. Es wird sowohl zur Schulung der Sensibilität, zur Verbesserung des Muskeltonus als auch zur Weitung der costalen Atemräume und zur Verbesserung der costoabdominalen Atmung eingesetzt.

Beim Bearbeiten großer Areale wie dem Rücken (M. trapezius und angrenzenden Muskelgruppen) setzen wird das Novafon mit dem flachen Aufsatz (Schallteller) ein. Bei muskulären Verspannungen im Mundbodenbereich, im vorderen Hals und rund um den Larynx nutzen wir das Novafon mit dem kugeligen Aufsatz (Schallkugel). Dieser ermöglicht in dem sensiblen, unebenen und deutlich umgrenzten Gebiet mit kleinen feinen Muskeln eine punktuelle Bearbeitung.

### **Subjektives Empfinden der Patienten:**

Die meisten Patienten empfinden die Behandlung des Schulter-Nackengebiete und des gesamten Rückens mit dem Novafon als sehr angenehm. Eine Entspannung tritt bereits nach ca. 5 Minuten ein. Die Patienten beschreiben ein Kribbeln, sowie eine ausstrahlende Wärme in dem aktivierten Gebiet. Dabei ist zu beachten, dass alle Areale ausgespart werden, die nur eine geringe Gewebsschicht über dem Knochen aufweisen. Sonst kann es, nach Angaben der Patienten zu einem unangenehmen Dröhnen und Vibrieren bis hin zum Schädel kommen, das durch die Übertragung der Schallwellen via Knochenleitung erzeugt wird.

### **Kontraindikationen**

Bei Patienten, die eher eine primäre hypotone Grundspannung oder auch einen niedrigen Blutdruck besitzen, kann der Einsatz des Novafon-Geräts Kreislaufbeschwerden und Schwindel auslösen.

Während der Radiatio im HNO-Gebiet und noch einige Wochen danach, sollte das Strahlenfeld aufgrund der meist bestehenden Muskositis unbedingt ausgespart werden. Auch bei Patienten mit bekannten arteriosklerotischen Veränderungen der A. carotis ist Vorsicht bei der Anwendung des Novafon im lateralen Halsbereich geboten.

[Fortsetzung >>](#)

---

### Zusammenfassung

In der Behandlung unserer Patienten ist das Novafon eine Bereicherung. Zumindest verwenden wir es zu Beginn einer Behandlungseinheit, damit wir optimale muskuläre Bedingungen für die anschließenden Stimm- oder auch Schluckübungen erreichen und die Patienten ihre Aufmerksamkeit auf die für die anschließende Behandlung wichtigen Körperbereiche lenken können.

Freundlich grüßt Sie

  
Manuela Motzko

  
Marie Lotter

  
Ute Mlynczak