

## Erfahrungsbericht vom

Marienhospital Stuttgart  
Postfach 10 31 63  
70027 Stuttgart

## Erfahrungsbericht NOVAFON Schallwellengerät

13. Juli 2007

Seit einiger Zeit wenden wir das von Ihnen bereitgestellte Novafon Gerät in der ergotherapeutischen Abteilung des Marienhospitals Stuttgart regelmäßig an. Im Folgenden berichten wir über den Einsatzbereich des Gerätes in unserer Abteilung und die Rückmeldungen von Patienten, die mit dem Novafon behandelt wurden.

Die Verwendung des Gerätes hat sich vor allem im handchirurgischen Bereich bewährt (z.B. bei CRPS, CTS, Morbus Dupuytren, Arthrose, Nervenläsionen, Schwellungen und Schmerzen u.a.). Besonders bei Narbenbehandlungen nach Unfällen und/oder chirurgischen Eingriffen haben wir positive Erfahrungen mit dem Novafon gemacht. Wir wenden das Gerät zur Narbenmobilisierung an, der betroffenen Bereich wird besser durchblutet und das Gewebe elastischer. Patienten berichten besonders über die wohltuende Tiefenwirkung des Gerätes. Einige Patienten die im Bereich der Narbe noch hypersensibel sind und auf manuelle Narbenmassagen noch schmerzhaft reagieren, empfinden die Behandlung mit dem Novafon als angenehm. So verwenden wir das Gerät zur stufenweisen Abhärtung von Narben, indem wir die Intensität nach und nach steigern.

Bei peripheren Nervenläsionen im Hand- und Armbereich mit anschließender Hypo- oder Hypersensibilität (auch schmerzhaft/unangenehme Parästhesien) wenden wir das Novafon Gerät ebenfalls häufig an. Hier berichten Patienten über eine wohltuende Stimulation bzw. Beruhigung/Normalisierung der behandelten Bereiche.

Des weiteren kommt das Novafon im Bereich der Handtherapie zur Schmerzreduktion, zur Unterstützung der Abschwellung und zur Entspannung der Muskulatur zum Einsatz. Viele Patienten berichten nach der Behandlung über eine unmittelbare (leichte bis starke) Verbesserung der Symptome. Die wohltuende Wirkung ist für viele noch einige Stunden nach der Behandlung spürbar.

In letzter Zeit setzen wir das Novafon auch teilweise bei Patienten mit neurologischen Erkrankungen ein. Je nach Intensitätsstufe, Behandlungsdauer und Rhythmus der streichenden Bewegung über die Haut, verwenden wir das Novafon zur Normalisierung des Tonus bzw. zur Verbesserung der Wahrnehmung durch Stimulation der Handinnenfläche

Außerdem kann das Novafon Gerät als zusätzliches Entspannungsmedium (z. B. zum Lösen von Muskelverspannungen bei psychisch überlagerten Patienten) eingesetzt werden. Je nach Patient verwenden wir es zum Therapiebeginn oder als angenehmen Ausklang.

Die positive Wirkung des Novafon hat bereits einige unserer Patienten dazu veranlasst, sich ein eigenes Gerät zuzulegen.

[Fortsetzung >>](#)

---

Mit freundlichen Grüßen

*i.A. K. Wehle*

Abteilung für Ergotherapie, Marienhospital Stuttgart