

Nürnberg, 20.01.22

Erfahrungsbericht für Therapeuten, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen

Rahmenformalitäten:

Einrichtung: Therapiezentrum Langwasser
Autorin: Nancy Schuster, Physiotherapeutin



Einleitung:

Unser interdisziplinäres Therapiezentrum beschäftigt 16 Therapeut*innen aus den Disziplinen Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie und Sporttherapie. Seit Juli 2021 arbeiten wir mit verschiedenen Novafon-Schallwellengeräten.

Als Physiotherapeutin im ambulanten Setting behandle ich alle Störungsbilder des Bewegungsapparates sowie Patient*innen im Bereich der Sporttherapie. Hierzu gehören postoperative Zustände, degenerative Prozesse sowie die Planung und Durchführung von verschiedenen Sportkursen.

Unsere Einrichtung verfügt über mehrere verschiedene Novafon-Geräte, seit Juli 2021 arbeiten wir Physiotherapeut*innen mit dem neuen Novafon Power (anthrazit).

Ich durfte sowohl als Patientin als auch als Physiotherapeutin Erfahrungen mit dem Novafon-Schallwellengerät sammeln, da ich mich selbst nach mehreren Bänderrupturen einer Operation am Handgelenk unterziehen musste. Auch mir selbst hat das Gerät bei der Schmerzbekämpfung durch verspannte Muskulatur geholfen.

Im Bereich der Physiotherapie kommen die Novafon-Geräte bei mir vor allem bei Störungen der Sensibilität, bei Muskelpathologien oder zur Schmerzlinderung zum Einsatz.

Kernteil:

Besonderen Erfolg habe ich bei der Behandlung mit dem Novafon-Schallwellengerät bei Patient*innen mit chronischen Schmerzzuständen, so behandle ich aktuell einen

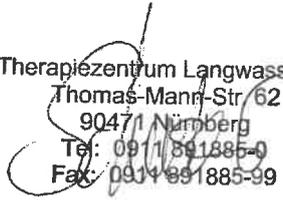
Patienten der vor über 20 Jahren einen schweren Unfall erlitten hat und seither unter dem Krankheitsbild Syringomyelie leidet. Diese Diagnose bringt unter anderem permanente Nervenschmerzen mit sich. Seitdem ich ihn in regelmäßigen Abständen mit dem Novafon-Gerät behandle, stelle sich eine Verbesserung ein. Die Anwendung des Novafons tue ihm immer wieder sehr gut; er beschreibt das Gefühl als wärmend und wohltuend, er könne dabei gut entspannen. Mit der Kombination aus klassischer, aktiver Krankengymnastik und passiver Anwendungen mit dem Novafon erziele ich gute Erfolge und das Wohlbefinden des Patienten verbessert sich.

Ich verwende hierfür den Telleraufsatz, sowie den Sensibilitätsaufsatz (oranger Roller). Laut Patient sei die Wirkung mit dem Sensibilitätsaufsatz noch intensiver zu spüren.

Ein anderes Beispiel aus meinem Praxisalltag ist eine Patientin mit postoperativem Schmerzzustand. Bei ihr verwende ich den Telleraufsatz um die Muskulatur zu detonisieren. Das würde nach Aussage der Patientin ebenso zur Schmerzlinderung und besseren Wohlbefinden führen.

Aus meiner persönlichen Sicht ist das Novafon-Gerät eine Erleichterung für mich. Weil das Gerät kaum Kraft in der Anwendung fordert, kann ich meine Hände ausruhen und lasse das Gerät "die Arbeit machen", die Patient*innen könnten durch das Vibrieren gut entspannen; die Schmerzsituation verbessert sich bei nahezu jedem*r Patient*in.

Insgesamt sind nicht nur wir als Therapeut*innen, sondern auch unsere Patient*innen von der Wirkweise und dem Einsatz des Novafons als ergänzende Behandlungsoption überzeugt und empfehlen es gerne weiter.


TZL Therapiezentrum Langwasser GmbH
Thomas-Mann-Str. 62
90471 Nürnberg
Tel: 0911 891885-0
Fax: 0911 891885-99