



Erfahrungsbericht von

Heilpraktikerin
 Anja Greb
 Im Zentrum für präventive chinesische Medizin
 Am Klängenweg 2 a, 65396 Walluf

Erfahrungsbericht NOVAFON power

In meiner Praxis arbeite ich seit bereits 10 Jahren mit den Novafon Schallwellen Geräten. Schwerpunkte meiner Tätigkeit sind manuelle Therapieverfahren, ganzheitliche Diagnostik in der Naturheilkunde, Schmerz- und Sporttherapie. Im letzten Jahr kam insbesondere das Novafon Power zum Einsatz. Im Folgenden möchte ich Ihnen einen Überblick über die Anwendungsbereiche geben:

Einsatz Sporttherapie:

Ein besonderer Vorteil des Novafon Power ist es, dass es sowohl in der Prävention, als auch im Reha Bereich / Postoperativer Bereich einsetzbar ist. Ich habe das Novafon jahrelang in meiner Funktion in der medizinischen Betreuung von vielen Athleten, Weltmeister- und Olympiateilnehmern auch im mobilen Einsatz gehabt, sowohl in der Wettkampfvorbereitung, als auch beim Einsatz in Trainings-lagern und Wettkämpfen. Die Resonanz war durchweg positiv und die Behandlung wurde immer als sehr angenehm empfunden. Gerade bei Sportverletzungen war auffällig, dass Hämatome und Schwellungen deutlich schneller abgebaut wurden als ohne Behandlung mit dem Novafon. Durch die Anwendung erfolgte eine schnellere Schmerzfreiheit. Die Behandlung im Bereich der Gelenke verbesserte die Beweglichkeit. Verklebungen im Bereich der Sehnenansätze konnten positiv beeinflusst werden. Gerade in der Regenerationsphase bei bradytrophem Gewebe, wie es z.B. beim Knorpel der Fall ist, kann der Stoffwechsel angeregt werden. Nach Operationen ist darauf zu achten, dass nicht über Implantaten, Schrauben oder ähnlichem geschallt wird.

Beispiele aus der Praxis:

- Akute Verspannungen mit schmerzreflektorischen Triggerpunkten und Bewegungseinschränkungen:
 - o Beschallung der Triggerpunkte und der Muskelansätze sowie des umgebenden Gewebes, jeweils für ca. 10 Minuten mit Schallteller, 5 Minuten mit Magnetaufsatz
 - o Bei sehr schmerzhaften Myogelosen: In Kombination von Injektion 1 Procain und Traumeel Inj. Lösung, anschließend Beschallung für ca. 10 Minuten mit Schallteller
- Muskelverletzungen, Zerrungen:
 - o Beschallung im Faserverlauf der Muskulatur / Hierbei zweimal täglich anwenden, Vorteil: das zusätzliche Anregen des Lymphsystems, Beschallung ca. 15 Minuten mit Schallteller, 5 Minuten mit Magnetaufsatz

[Fortsetzung >>](#)

- Band-Kapsel-Verletzungen, bereits kurz nach der Akutphase:
 - o Anwendung erfolgt im Bereich des umliegenden Gewebes, besonders gute Wirkung zur Reduktion ödematöser Schwellungen, hierbei darauf achten, dass in Lymphabflussrichtung gearbeitet wird, 10-15 Minuten, leicht kreisende Bewegung ohne Druck, mit Schallteller
 - o Zur Stimulation des Lymphsystems und um Verklebungen im Bindegewebe zu lösen, zweimal täglich bis zu max. 20 Minuten mit Schallteller
- In Kombination mit Kinesiotaping:
 - o Sehr gute Kombinationsmöglichkeiten mit Anlegen von Kinesiotapes nach der Anwendung mit dem Novafon. Durchweg positive Rückmeldungen in Bezug auf Schmerzverbesserung. Vorteil: Das Kinesiotape muss für die nächste Anwendung nicht entfernt werden, es wird über dem Tape geschallt.
- Narbenbehandlung:
 - o Beschallung des Narbengewebes für 10 Minuten Schallteller oder Schallkugel je nach Narbengröße, im Wechsel mit Bindegewebsmassage
 - o Narben sprechen sehr gut auch auf Magnetaufsatz an, dann aber nur 5 Minuten behandeln
 - o Sehr gut geeignet in Kombination mit Neuraltherapeutischer Behandlung, besonders bei Verklebungen: Im Narbenverlauf Injektion von 1% Procain, anschließend Beschallung für 10 Minuten mit Schallteller

Bei allen Anwendungen wird im schmerzfreien Bereich gearbeitet, dementsprechend wird die Frequenzstärke und Schaltstufe gewählt.

Einsatz Schmerztherapie:

Hierbei kam das Novafon Power bei unten stehenden Beschwerden, Verletzungen und Funktionsstörungen zum Einsatz. Bei Behandlungsbeginn immer mit der kleinsten Frequenzstufe anfangen, da oftmals eine Störung der Sensibilität der schmerzleitenden Nervenfasern vorliegt. Bei posttraumatischen Schwellungen ist zu bedenken, dass es vorkommen kann, dass die Patienten durch Schädigung von Nervenfasern zuerst kaum Schmerz empfinden und im Laufe der Behandlung ein normales Schmerzempfinden erst wieder entwickeln! Das gleiche gilt für Patienten die unter Schmerzmittel Medikation stehen.

[Fortsetzung >>](#)

Auch hier habe ich immer mit der kleinsten Frequenzstufe begonnen und im Laufe der weiteren Behandlungen in Abhängigkeit vom Schmerzempfinden langsam die Behandlungsdauer und Frequenzintensität gesteigert. Bei älteren Patienten erst nachfragen ob Marcumartherapie (Einblutungsgefahr in das Gewebe!) oder Herzschrittmacher (dann keine Anwendung im Bereich von HWS und BWS!)

• **Anwendungsbereiche in dem das Novafon Power zum Einsatz kam:**

- o Myogelosen
- o Allgemeines Wirbelsäulen Schmerzsyndrom
- o Ischialgien
- o Ischialgien
- o Lumbalgien
- o Schulter-Arm-Syndrom
- o Migräne
- o Arthrose
- o Tendopathien
- o Lymphstau
- o Fibromyalgiesyndrom
- o Impingement Syndrom

Fazit Novafon Power:

Das Novafon Power bietet vielfältige Einsatzmöglichkeiten und wird von den Patienten als sehr angenehm empfunden. Durch die Möglichkeit die Frequenzstärke zu regulieren ist eine schmerzfreie Behandlung möglich, auch an empfindlichen Stellen. Je nachdem um welches Gewebe es sich handelt wähle ich Schaltstufe 1 oder 2. Schaltstufe 1 verwende ich hauptsächlich, Schaltstufe 2 (Perkussion) um nochmal einen anderen Reiz zusätzlich zu setzen, z.B. bei Sensibilitätsstörungen. Besonders positiv sprachen die Patienten zur Regulation des Muskeltonus und zur Schmerzreduktion an. Sehr gute Ergebnisse bei Sporttherapieeinsatz zur Lockerung der Muskulatur und bei Verletzungen (Sportverletzung als auch chronische Sportschäden) zur Stoffwechselstimulation. Das Novafon ist nach Erklärung der Handhabung auch für Patienten zu Hause selbst anwendbar.

Viel Erfolg wünscht Ihnen weiterhin

Anja Greb