

Physiotherapie Au GmbH • Pfaffenhofener Str. 5 • 84072 Au/Hallertau

## Rahmenformalitäten:

Physiotherapie Au GmbH Inh.: Stefan Hanfler Pfaffenhofener Str. 5 84072 Au in der Hallertau

Autorin:

Friederike Martin, angestellte Physiotherapeutin

## Einleitung:

Die Praxis für Physiotherapie in Au hat durch ihre ländliche Lage und das weite Einzugsgebiet eine große Patientenauswahl mit vielen unterschiedlichen Krankheitsbildern. Wir arbeiten mit insgesamt neun Therapeuten (zwei Masseuren und sieben Physiotherapeutlnnen) schwerpunktmäßig mit Patienten aus der Neurologie und Orthopädie/Chirurgie. Ich bin in der Praxis als angestellte Physiotherapeutin tätig und habe im Rahmen eines Produkttests ein NOVAFON power 2 erhalten. Nach Sichten der Videos in der NOVAFON App und genauem Studieren der Anleitung habe ich praxisintern eine kleine Fortbildung und Einführung zu dem Gerät gehalten. Gemeinsam mit meinen KollegInnen durften wir es jetzt vier Wochen ausgiebig testen.

Das NOVAFON power 2 kam dabei bei CMD Beschwerden, zum Lösen von Spastiken, bei Narbenbehandlung, Tendinitis/Tendinosen, muskulären Verspannungen und Sensibilitätsstörungen erfolgreich zum Einsatz.

## Kernteil:

Eine Patientin kam sechs Wochen nach einer Operation am Karpaltunnel mit massiver Schwellung, Schmerzen im Bereich der Narbe und Bewegungseinschränkung zu mir in Behandlung. Nach den ersten vier Terminen habe ich das NOVAFON power 2 erhalten und zur weiteren Therapie nutzen können.

Der erste Teil der Einheit erfolgte großflächig mit dem Telleraufsatz im Bereich des kompletten Handinnenfläche und des ventralen Unterarms. Hier arbeitete ich mit den 50Hz Frequenz zur Schmerzlinderung. Während am Unterarm eine Intensitätsstufe von 2-3 möglich war, war die Hand deutlich empfindlicher, sodass ich sie nur mit Stufe 1 behandeln konnte. Dabei kam mir die Steuermöglichkeit über die NOVAFON App zu Gute, durch die man die Intensität der einzelnen drei Stufen nochmal individuell in fünf weiteren Stufen einstellen kann.

Anschließend folgte die Behandlung mit dem Kugelaufsatz im Bereich der Narbe und an lokalen Schmerzpunkten im Bereich der Hand-und Fingerflexoren mit der 100Hz Frequenz und der Intensitätsstufe 1 im Bereich der Narbe, Stufe 3 am Unterarm. Die Gesamtbehandlungsdauer belief sich auf etwa 12 Minuten, ca. 8 Minuten für den ersten Teil und etwa 4 Minuten für die punktuelle Schmerzbehandlung.

Bereits innerhalb einer Behandlungseinheit stellte sich das Gate-Control gut ein und es kam zu einer deutlichen Abnahme des Schmerzempfindens und damit einer verbesserten Beweglichkeit. Auch die Schwellung im Bereich des Handgelenks war rückläufig. Diese Patientin war die erste, die ich mit dem NOVAFON power 2 behandelt habe. Sie war absolut begeistert über die schnell sichtbaren Erfolge. Bei der nächsten Einheit bestätigte sie eine verbesserte Beweglichkeit des Daumens und dadurch den weiteren Rückgang der Schwellung. Sie fragte explizit nach einer erneuten Behandlung mit dem NOVAFON power 2.

Ein Patient hat durch einen Unfall vor 20 Jahren mit Bruch des Unterkiefers eine craniomandibuläre Dysfunktion entwickelt. Er hat Probleme bei der Mundöffnung, kiefergelenksbedingte Kopfschmerzen und Schmerzen beim Beißen härter Nahrungsmittel. Eine Kollegin behandelte ihn mit dem NOVAFON power 2 mit Telleraufsatz mit 50Hz und Intensitätsstufe 2 für 5 Minuten pro Seite im Bereich des Masseter und Temporalis. Anschließend erfolgte die punktuelle Schmerzbehandlung mit dem Kugelaufsatz bei 100Hz mit Intensität 1. Diesem Patienten habe wir das NOVAFON power 2 für vier Tage zur Eigenbehandlung ausgeliehen.

Bereits nach drei Tagen konnte er seine Mundöffnung von zweieinhalb auf vier Finger erweitern und auch nachhaltig halten, was vorher bei Detonisierung der Muskulatur und manueller Traktionsmobilisation des Kiefergelenks nicht langfristig möglich war. Dieser Patient hat sich inzwischen selbst ein NOVAFON angeschafft. Zur Behandlung von CMD kommt das NOVAFON power 2 seitdem bei jedem unserer Patienten zum Einsatz.

Das NOVAFON power 2 zeigte bei diversen Patienten sehr gute Behandlungserfolge. Auch wir TherapeutInnen haben es gegenseitig an uns getestet und konnten durchwegs positive Erfahrungen sammeln. Überzeugt hat uns neben den guten Ergebnissen auch die einfache Handhabung. Durch die Magnetfunktion lassen sich die Aufsätze leicht mit einer Hand wechseln. Wir werden nun auch weitere Aufsatzsets bestellen, um noch individueller behandeln zu können.

Au, 12.07.2023

Friederike Martin

Pfaffenhofener Str. 5 • 84072 Au/Hallertau Telefon: 0 87 52 / 94 94 • Fax: 0 87 52 / 94 95