

Therapeut:
Rebekka Leifels
Arbeitsstelle:
Praxis Tamara Mehling
Mangelsfeld 10
97708 Großenbrach

Autor: Rebekka Leifels

Die Praxis für Ergo- und Physiotherapie in der ich arbeite hat insgesamt 16 Mitarbeiter. Wir bieten unseren Patienten ein breites Behandlungsspektrum aus verschiedenen Therapierichtungen/-möglichkeiten an. Therapien führen wir in der Praxis sowie bei Hausbesuchen durch. Unsere Arbeitgeberin stellt uns mehrere Novafongeräte zur Verfügung die wir sehr erfolgreich und vielseitig einsetzen.

Einige Einsatzgebiete innerhalb meiner physiotherapeutischen Behandlungen:

- ° Amputationen /Spiegeltherapie
- ° Bewegungseinschränkungen
- ° Gelenkeinschränkungen/-schmerzen
- ° Hypersensible Muskulatur
- ° Chronische Schmerzsyndrome
- ° Muskelverspannungen/-schmerzen
- ° Fascienverklebungen
- ° Sehnenverkürzungen
- ° Sensibilitätsstörungen
- ° Schlaganfall
- ° CMD

Aus vielen positiven Therapieerfahrungen mit dem NOVAFON möchte ich ein paar Beispiele hervorheben.

1. Patient nach Amputation eines Beines oberhalb des Kniegelenks.

Der Patient hatte zu Beginn der Behandlung noch intensive Phantomschmerzen, Sensibilitätsstörungen und Reizzustände an der Amputationsstelle was das Laufen mit der Prothese noch unmöglich machte.

Die durchgeführte Spiegeltherapie hatte gute Erfolge zur Reduktion der Phantomschmerzen gebracht. Nach Hinzunahme des NOVAFON POWER2 konnte ich sowohl in der Spiegeltherapie sowie bei der Behandlung des Stumpfes sehr gute Erfolge erzielen. Mittlerweile sind die Beschwerden fast vollständig beseitigt und wir können uns, bis auf wenige Ausnahmen an denen wir die ursprünglichen Beschwerden noch behandeln müssen, auf das Laufen mit der Prothese konzentrieren.

Behandelt wurde das nicht amputierte Bein innerhalb der Spiegeltherapie mit meist 75 Hz auf Stufe 2-3 für max. 10min und der Stumpf je nach Empfinden, bei meist 50-75Hz mit Stufe 2-3 für 5-10min.

2. Patient nach Verletzung einer Hand durch Eintritt eines großen Nagels in die Handinnenfläche in Richtung eines Fingers.

Der Patient kam nach OP und Nahtentfernung zur Physiotherapie. Der Nagel wurde während der OP entfernt und die Wunde großräumig ausgespült/gereinigt. Es bestand keine Sehnen- und Nervenverletzung. Die Wunde verschloss sich zunächst gut. Nach der Entfernung der Nähte kam es

zu starken Narbenverklebungen und letztendlich zu Narbenkontrakturen in der Hohlhand und des Fingers. Durch die Kontrakturen war in Folge weder die Streckung noch die Beugung der Finger mehr endgradig möglich.

Nach nun einem Monat Behandlung mit dem NOVAFON POWER2 in Kombination mit weiteren Detonisationsmaßnahmen und Mobilisationstechniken können wir schon gute Fortschritte/Verbesserungen feststellen. Die manuelle Narbenbehandlung durch den Therapeuten hat schnell nicht mehr ausgereicht und erst durch den Einsatz des Schallwellengerätes konnten weitere Fortschritte erreicht werden die wir jetzt weiter erarbeiten werden.

Behandelt wird mit dem Kugelaufsatz und dem kleinen Telleraufsatz. Die Intensität richtet sich nach der gewünschten Wirkweise und dem Empfinden.

3. Patientin mit sehr hypersensibler verspannter Muskulatur die bei normalen Massagetechniken zu blauen Flecken neigt.

Durch den Einsatz des NOVAFON POWER2 kann die Patientin nun erfolgreich behandelt werden, was durch gängige Methoden bisher nicht möglich war.

Stufenintensität wird individuell angepasst bei 50-max. 75 Hz. für etwa 10 Minuten je Seite. Benutzt wurde der Telleraufsatz.

Patientin ist sehr begeistert von dem Gerät, das Beste was Sie je erlebt hat (O-Ton der Patientin :)). Sie denkt über eine eigene Anschaffung nach und empfiehlt es schon weiter.

3. Patient mit altem BSV welcher durch operative Versteifung mehrerer Segmente behandelt wurde. Patient ist hochbetagt und hat oft Schmerzen im LWS Bereich der ihm auch das Laufen sehr erschwert. Behandlung mit dem NOVAFON POWER2 an der umliegenden Muskulatur führte sehr schnell zur Linderung der Schmerzen und zur Entspannung der Muskulatur.

Der Patient ist sehr zufrieden und begeistert von der Behandlung mit dem NOVAFON POWER2 Gerät.

Behandelt wurde mit dem kleinen Telleraufsatz bei 50 -teilweise max 75Hz mit streichenden Bewegungen für etwa 10min je Seite.

Durch die Praxisarbeit ist mir das Gerät persönlich bekannt geworden. Zuhause setze ich es, nun da ich es zum testen Zuhause habe, auch bei mir selber ein. Zur Zeit für eine CBD Behandlung und gegen Verspannungen. Auch meine sportbegeisterten Familienmitglieder erfreuen sich an der gut wirksamen Behandlung mit dem NOVAFON nach anstrengenden Trainingseinheiten oder vor/nach einem Wettkampf im Bereich Boxen und Kampfsport.

Selbst unserem Hund konnte ich eine hartnäckige Verspannung im unteren Wirbelsäulenbereich erfolgreich mit dem NOVAFON behandeln.

Meine Patienten, Familienmitglieder und ich selber sind sehr begeistert von dem NOVAFON und den damit gegebenen Möglichkeiten in so vielen Einsatzbereichen der Therapie. Ich möchte es in meinem Arbeits- sowie Privatalltag nicht mehr missen und freue mich für jeden Patienten der damit einen zusätzlichen, persönlichen Behandlungserfolg erhält.