

Erfahrungsbericht Produkttest 2023

Stefanie Mücke

Im Ökopark 13
74549 Wolpertshausen

Gerät unter Anderem in der Arbeitsstelle getestet:

Diak Therapiezentrum

Diakoniestraße 13
74523 Schwäbisch Hall

Autor: Stefanie Mücke

Ich arbeite als angestellte Ergotherapeutin in einer Praxis, die an ein Krankenhaus angegliedert ist. Hier arbeiten rund 35 Mitarbeiter (Physiotherapeuten, Logopäden und Ergotherapeuten) interdisziplinär in den verschiedensten Einsatzbereichen zusammen.

Seit meiner ersten Berufstätigkeit 2012 habe ich verschiedenste NOVAFON-Schallwellengeräte im Therapiealltag im Einsatz und seit 2018 besitze ich auch ein eigenes Zuhause. Auf die neuen Funktionen, in Verbindung mit der APP war ich sehr gespannt.

Wir verwenden das neue NOVAFON power 2 (anthrazit) sehr erfolgreich in unserer Praxis mit ambulanten Patienten (Neurologie, Orthopädie, Geriatrie, Pädiatrie, Psychologie), sowie auch auf den verschiedenen Stationen im Krankenhaus (Neurologie, Orthopädie, Kinder- und Jugendpsychosomatik, ...). Außerdem setzte ich das neue NOVAFON power 2 auch im privaten Umfeld (Familie und Freude) und bei mir selbst ein.

Beschwerdebilder:

- Narbenkontrakturen/Narbenverklebungen
- Muskelverspannungen/Muskelschmerzen
- Schulter- Nackenbeschwerden
- Faszienverklebungen
- Lokale Schwellungen
- Sensibilitätsstörungen
- Bewegungseinschränkungen/Gelenkschmerzen
- Chronische Schmerzen
- Reizzustände
- Psychische Beschwerden, wie z.B. Depression
- Entwicklungsverzögerungen
- Wahrnehmungsstörungen
- Kopfschmerzen

Da ich schon länger mit dem NOVAFON Erfahrungen sammeln konnte, war ich sehr gespannt, was die APP und die neuen Funktionen das NOVAFON power 2 so anders machen. Ich war sehr positiv über die Funktionalität und das Design angetan. Die Personalisierung des Gerätes war eine weitere tolle Option. Die Anleitungsvideos für die Patienten und die genauen Einstellungen einzelner Behandlungsprogramme sehe ich nun als unverzichtbar in der Behandlung an, da man so nicht nur 3 Stufen (auf dem Gerät) einstellen kann, sondern nun 5 zu den jeweiligen Frequenzen zur Auswahl hat. So kann man eine viel feinere Justierung auf das jeweilige Gewebe und dessen Beschwerden ausüben. Es wäre toll, wenn man auch auf dem Gerät diese 5 Stufen direkt einstellen könnte und nicht noch zusätzlich die APP dafür öffnen müsste. Über die Videos kann der Patienten gut angeleitet werden und auch fachlich/wissenschaftlich aufklären. Das kam sehr gut an. Die Zeitangabe auf dem Gerät empfand ich als sehr hilfreich und möchte sie nicht mehr missen. Auch den Zusatz mit dem abgespeicherten Behandlungsprogrammen und die Voreinstellung mit der Zeit ist eine tolle Erweiterung.

Wir wendeten das NOVAFON power 2 unter anderem bei einer jungen Patientin mit starker depressiver Episode an den Händen und dem Unterarm an. Dies sollte ihre Selbstwahrnehmung steigern und ihre Durchblutung anregen. Vor der Behandlung gab sie keine, oder nur nonverbale Antwort auf Fragen und war nicht wirklich in den Therapien anwesend. Ihre Bewegungen waren insgesamt verlangsamt und unkoordiniert, bei schlechter allgemeiner Durchblutung. Sie konnte sich auf keine externen Aufgaben / Anforderungen einlassen.

Nach etwa 10-15 Minuten mit dem NOVAFON (erst 75hrz, Stufe 1-3; gegen Ende dann 50hrz, Stufe 3) schien ihre Aktion und Reaktion besser im „Hier und Jetzt“ zu sein. Sie fing dann immer besser an auf Fragen mit geflüsterten Worten zu antworten. Insgesamt wirkte sie präsenter und saß aufrechter. Sie konnte sich nach der Behandlung mit dem NOVAFON auf einen aktiven kreativen Teil in der Therapie immer einlassen. Nach 2-3 Wochen verbesserte sich ihre allgemeine Gleichgültigkeit und sie konnte nach den 10-15 Minuten zu Beginn zwischen 2-3 kreativen Aufgaben selbständig auswählen und diese für weitere 30 Minuten ausführen. Das war ein sehr großer Therapieerfolg.

Wir wendeten das NOVAFON power 2 auch viel in der Handtherapie an, da es viel genauer auf die einzelnen Patienten und deren Probleme eingestellt werden konnte. Patienten mit Amputationen, Sehnenverletzungen, chronischen Erkrankungen, verklebten Narben (etc.) konnten von der spürbaren Schallwellenkraft profitieren. Ein junger Sport-patient war so begeistert und von der Funktion überzeugt, dass er sich nun überlegt ein eigenes Gerät für den Alltag anzuschaffen. Seine Beweglichkeit der Fingergelenke wiesen nach nur wenigen Behandlungen eine deutliche Verbesserung von 25 Grad Flexion und 45 Grad Extension auf.

Auch in meinem privaten Umfeld kam das NOVAFON power 2 super an. Für Kopfschmerzen, Muskelverspannungen / Muskelkater, auch zur Regeneration nach starken Sportverausgabungen, nach dem Wandern brachte es Linderung. Im Alltag ist das NOVAFON für mich auch nicht mehr wegzudenken. Mit der einfachen Bedienweise kamen Freunde und Familie schnell klar und waren allesamt davon überzeugt und begeistert.

Leider lief nach 3-4 Behandlungen das Display/Software beim Einschalten etwas diffus und es kamen viele „Schlieren“ bevor es mit der Vibration einschaltete. Das hinderte in keinem Fall die Funktionalität des Geräts, denn danach lief es ohne weitere Probleme, machte jedoch einen instabilen Eindruck vom Display/Software. Vielleicht ist der Fehler bereits häufiger bekannt. Ist mir nun mal unschön aufgefallen.

Zusammengefasst liefert das NOVAFON power 2 viele tolle Fortschritte und Funktionen, die sich in der Therapie hilfreich und nützlich erweisen. Alle Berufsgruppen (Physio, Logo, Ergo) können von diesem neuen NOVAFON nur profitieren.

Vielen Dank für die Möglichkeit dieses tolle Gerät zu testen.

Mit freundlichen Grüßen,

Stefanie Mücke