

## Erfahrungsbericht von

Praxis für Ergotherapie  
Christiane Dahms  
Hauptstr. 19, 26112 Oldenburg  
0441 219 888 57  
www.denken-fuehlen-handeln.de

## Erfahrungsbericht: Nutzung des Novafon pro

05. März 2014

Wir nutzen das Novafon seit ca. 2008. Gekauft wurde es ursprünglich zur Linderung von allgemeinen Schmerzen auf Empfehlung einer Kollegin. Die Nutzung nimmt zu. Wir empfehlen Patienten die Nutzung des Novafon zur Tonusregulation im Alltag unterstützend zur Ergotherapie.

Allgemein wird es bei uns eingesetzt zur **Tonussenkung der hypertonen Muskulatur**, die manuell nicht so tief erreichbar ist.

Beispiele:

Patient nach Beckenfraktur hat Sensibilitätsstörungen und Kraftdefizite in den Zwischenfußmuskeln. Bewegungs- und Sensibilitätsübungen sind Basis der Ergotherapie, jedoch hat der Patient nach Nutzung des Novafon power eine verbesserte Wahrnehmung (der Tonus hat sich in der Tiefe reduziert, dadurch leichtere Beweglichkeit). Dieser Patient hat sich das Novafon für Tonusregulation nach normalem Sporttraining gekauft.

Das Novafon wird bei Patienten mit verschiedensten neurologischen Erkrankungen zur Tonusregulation im Nacken-Schulterbereich eingesetzt, so dass dann aktiv das physiologische Bewegungsmuster eingeübt werden kann.

Nach handchirurgischen Eingriffen sind Bereiche um die Narbe tonuserhöht, auch hier haben wir Erfolge durch den Einsatz des Novafon - auch indirekt, dass die Schallwellen über den Finger des Therapeuten an der Hand des Patienten zur Tonusreduktion führen.

Eine Patientin mit Hirntumoren hat durch kaum sichtbares Malalignement Tonuserhöhungen in einer Extremität unterhalb des Knies, die auf Druck schmerzhaft reagiert. Behandelt man das Umfeld mit dem Novafon löst sich diese Spannung fast schmerzfrei auf. Jetzt kann am richtigen Alinement gearbeitet werden.

Ein Patient Z.n . ca. 5 Jahre alten Insult läuft schon wieder ca. 15 Km: einzige Sorge ist: Der betroffene Fuß schmerzt: Dies liegt an einer mangelnden Tiefensensibilität der Wade, dadurch Überlastung des Schienbeins. Der Patient trainiert nun die hintere Beinmuskulatur und reguliert den schmerzhaften Tonus derzeit noch mit dem Novafon.



05. 03. 2014