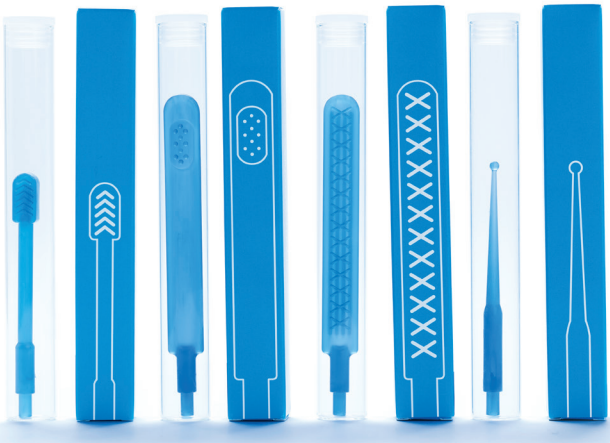
LOGOPÄDISCHE AUFSÄTZE FÜR DAS NOVAFON

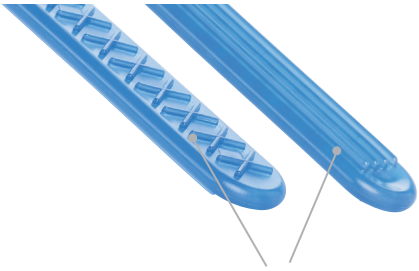
ZUR INTRAORALEN STIMULATION



NOVAFON

SPATELAUFSATZ

- Zungenkräftigungsübungen
- Flächiges Tapping auf der Zunge
- Zungenrand- und Wangenstimulation
- Förderung des Mundschlusses



RUTSCHFEST DURCH X-MUSTER UND LÄNGSRIFFELUNG

1. Tonisierung der Wangen und Zunge

Ziel: Tonussteigerung und Entgegenwirken einer Atrophie

Passiver Übungsteil: Flächiges Tapping von hinten nach vorne mit größtmöglicher Auflagefläche des Spatels auf der Zunge. Stimulation der Wangeninnenseite durch Platzieren des Spatels in der Wange und sanftem Gegendruck von außen.

2. Zungenkräftigungsübungen

Ziel: Zungenkräftigung bei Hypotonie

Aktiver Übungsteil: Stimulieren Sie den Zungenrücken, die Zungenränder, die Zungenspitze und die Zungenunterseite zunächst flächig und geben dann einen vorsichtigen Druckimplus und fordern den Patienten auf, einen Gegendruck zu erzeugen.

3. Tonisierung der Lippen

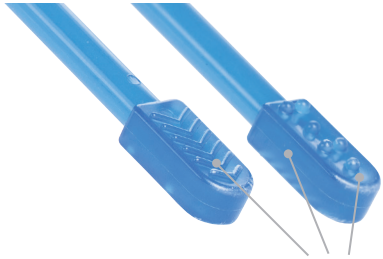
Ziel: Förderung des Mundschlusses

Passiver Übungsteil: Erzeugen Sie mit Hilfe des Kieferkontrollgriffes einen Mundschluss und legen Sie den Spatelaufsatz vorsichtig mit einer der beiden strukturierten Seiten auf die geschlossenen Lippen.
Aktiver Übungsteil: Bitten Sie den Patienten den Spatelaufsatz mit den Lippen festzuhalten

---

PFEILAUFSATZ

- Wahrnehmungsförderung intra- und extraoral
- Tonisierung der Zunge, Wangen und Lippen
- Zungenfurchenbildung



PFEILMUSTER, NOPPEN UND GLATTE OBERFLÄCHE ZUR VIELSEITIGEN STIMULATION

1. Zungenfurchenbildung

Ziel: Boluskontrolle steigern

Passiver Übungsteil: Pfeilaufsatz mit einer der beiden strukturierten Oberflächen auf der Zungenmitte platzieren und dort halten oder Ausstreichen der Zungenmittelfurche von hinten nach vorne.

2. Stimulation bei Fazialisparesen

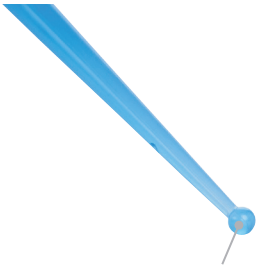
Ziel: Tonusregulation der fazialen Strukturen bei Fazialisparese oder Mundastschwäche

Passiver Übungsteil: Fahren Sie mit dem Pfeilaufsatz entlang des Verlaufs des orbicularis oris.
Aktiver Übungsteil: Bitten Sie den Patienten, unmittelbar nach der Stimulation eine aktive Ansteuerung des Muskels (Mundbreit ziehen und rund formen) durchzuführen.

ALLGEMEINE HINWEISE Bitte beachten Sie, dass für jeden Patienten aufgrund seiner individuellen Grunderkrankung(en), Konstitution, Ressourcen und auch Reflexreaktionen ein individueller Behandlungsplan erstellt werden muss und die Firma NOVAFON dazu keine Auskunft geben kann. Die genannten Beispiele sind als solche zu verstehen und nicht auf jeden Patienten

KUGELSTAB

- Schluckreflextriggerung
- Hinweisgeber Artikulationsort
- Aktivierung des Speichelflusses
- Erarbeitung einer Zungenmittelfurche



PRÄZISE UND PUNKTGENAUE ANWENDUNG DANK KLEINER KUGELSPITZE

1. Stimulation der vorderen Gaumenbögen

Ziel: Schluckreflextriggerung, Velumelevation

Passiver Übungsteil: Streichen Sie mit der Kugelspitze, die Sie vorher in Eiswasser gekühlt haben, vorsichtig seitlich an den vorderen Gaumenbögen entlang.
Aktiver Übungsteil: Bitten Sie den Patienten im Anschluss willentlich zu schlucken. Bitten Sie den Patienten ein „a“ zu phonieren, um eine Velumelevation zu erzeugen.

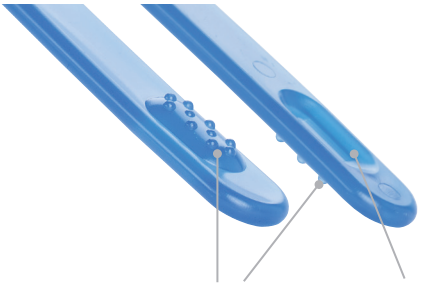
2. Präziser Hinweis Artikulationsort bei Sprechapraxie und Dysarthrie

Ziel: Gezielte Artikulationsbewegung

Passiver Übungsteil: Stimulation der 3. Artikulationszone am Gaumen, z.B. für Produktion des Lautes /k/
Aktiver Übungsteil: Bitten Sie den Patienten, Silben oder Wörter mit /k/ Anlaut zu artikulieren, nachdem Sie einen kurzen, plosiven, sensorischen Input mit dem Kugelstab an der Hinterzunge gegeben haben.

LÖFFELAUFSATZ

- Schlucktraining mit Nahrung
- Training der Zungenspitzenmotilität
- Stimulation der Hinterzunge



NOPPEN ZUM BESSEREN ERSPÜREN

LÖFFELMULDE ZUR NAHRUNGS-GABE

1. Zungenspitzentraining

Ziel: Steigerung der Zungenspitzenmotilität

Aktiver Übungsteil: Befüllen Sie die Mulde mit einer kleinen Menge klebriger Konsistenz (Honig oder Nutella; Achtung nicht geeignet für Patienten mit Aspirationsgefahr!) und platzieren Sie den Löffelaufsatz mit den Noppen nach proximal zeigend am Gaumen oder in den Wangentaschen. Lassen Sie den Inhalt nun vom Patienten mit der Zungenspitze suchen und auslecken.

2. Zungenrückenstimulation

Ziel: Schluckreflextriggerung und Zungenrückenelevation

Passiver Übungsteil: Legen Sie den Löffelaufsatz mit der Noppenunterseite auf den Zungenrücken und lassen den Patienten die Vibration spüren. Geben Sie einen leichten Druckimplus.
Aktiver Übungsteil: Fordern Sie den Patienten zum Schlucken auf oder kombinieren Sie diese Übung mit dem Artikulationstraining der 3. Artikulationszone.

übertragbar. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von anderen Einsatzmöglichkeiten, die hier nicht alle im Detail aufgeführt werden können.

PREISE Einzelner Aufsatz inkl. Adapter 17 €; Intraoral-Set aus allen vier Aufsätzen inkl. Adaptern 49 €.

Mehr Infos zu FORTBILDUNGEN zu intraoralen Aufsätzen auf der Rückseite.

- Die Intraoralen Aufsätze sind mit der richtigen hygienischen Aufbereitung an verschiedenen Patienten **wiederverwendbar**. Sprechen Sie uns für die richtige Methodik an.
- Die Aufsätze sind zur Gewährleistung von bestem Halt und der optimalen Ausrichtung zur Behandlung am Patienten **im Adapter drehbar** und leicht daraus zu entfernen.

BESUCHEN SIE EINE FORTBILDUNG

- Anwendung der Aufsätze im intra- und extraoralen Bereich
- Ausgewählte Übungsideen spezifischer Organstrukturen nach Einsatzbereichen:
- Lippen: Mundast, Orbicularis oris (z.B. Fazialisparese, Dysphagie, MFS)
- Wangen: Wangenbereich extra- und intraoral (z.B. Xerostomie, Kieferklemme, OMD)
- Gaumen: Gaumendach mit Hart-und Weichgaumen, Gaumenbögen (z.B. Dysartrophonie, Dysphagie, Strahlenspätschäden)
- Zunge: Zungenkörper, Mundboden (innen) (z.B. Dysarthie, Dysglossie, MFS, Globusgefühl)

Deutschlandweite Fortbildungstermine finden Sie auf **novafon.de/fortbildungen.** Sie werden von Fr. Dr. Weinert aus dem Kölner Dysphagiezentrum geleitet.

Haben Sie Fragen zu unseren Produkten oder wie sie angewendet werden?

Rufen Sie uns an **+49 (0) 7151 133 970**
oder schreiben Sie eine Mail an **info@novafon.de**