



## Erfahrungsbericht von

Logopädische Praxis  
Nadine Siebensohn  
Schlossparkpassage 2, 98646 Hildburghausen  
03685 40 96 851

## Erfahrungsbericht NOVAFON Schallwellengerät in Kombination mit dem Intraoral-Set

19. Juni 2018

In meiner logopädischen Praxis nutzen ich und meine zwei Kolleginnen seit ca. 5 Jahren das Novafon und seit 2 Jahren auch die Intraoral-Aufsätze. Wir setzen es hierbei vor allem in den Bereichen Stimmtherapie, myofunktionelle Therapie, Dysphagie- und Dysarthrietherapie, sowie bei Facialisparesen ein. Die Intraoral-Aufsätze nutzen wir bei der myofunktionellen Therapie, Dysphagie- und Dysarthrietherapie.

Ich setze das Gerät bei folgenden Störungsbildern (extraoral) ein:

- Stimmtherapie: Eutonisierung der Kehlkopfmuskulatur, sowie des Schulter-, Nacken- und Rückenbereich; Narbenmobilisierung; Stimulation bei Recurrensparese
- Dysphagie: Aktivierung von Nerven und Muskulatur im orofacialen Bereich und im Halsbereich
- Myofunktionelle Therapie: Verbesserung der Wahrnehmung, Eutonisierung der Muskulatur im orofacialen Bereich
- Facialisparese: Aktivierung der Nerven und Muskulatur im paretischen Bereich

Intraoral setze ich das Novafon mit den Intraoral Aufsätzen in folgenden Bereichen ein:

- Myofunktionelle Therapie:

Zum Erhöhen des Tonus der Zungenmuskulatur wende ich den Spatelaufsatz an. Hierbei führe ich die Spatelübungen nach Anita Kittel, anstatt mit einem Holzspatel, mit dem Spatelaufsatz und dem Novafon durch. Auch zur Anbahnung der Zungenruhelage bzw. der korrekten Zungenlage beim Schlucken, wende ich entweder den Spatelaufsatz oder den Kugelstab an. Hierbei streiche ich zuerst die Zunge von hinten nach vorne, entlang der Zungenrinne aus. Anschließend stimulare ich die Zungenspitze, sowie den Zungenruhelageplatz am Gaumen und fordere den Patienten auf, die Zunge unmittelbar nach der Stimulation an den Ruhelageplatz zu bringen. Bei den Spatelübungen, sowie den Ruhelageübungen ist, in Kombination mit dem Novafon, eine schnellere Verbesserung der Zungenmuskulatur bzw. Festigung der Zungenruhelage zu beobachten. Gerade jüngere Kinder können die Zungenruhelage nach der Stimulation leichter und länger einnehmen als ohne.

[Fortsetzung >>](#)

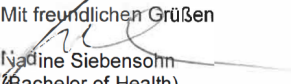
---

- Dysphagie/Dysarthrietherapie:

In dieser Therapie nutze ich die intraoralen Aufsätze hauptsächlich zur besseren Triggerung des Schluckreflexes. Hierbei streiche ich die Gaumenbögen mit dem Kugelstab, der vorher in Eiswasser getaucht wird, aus und fordere im Anschluss daran den Patienten auf kräftig zu schlucken. Im Vergleich zur Triggerung nur mit Eis und einem Watteträger, lässt sich der Schluckreflex schneller und nachhaltiger auslösen. Bei einer hypotonen Zungenmuskulatur nutze ich die Aufsätze in derselben Weise wie bei der myofunktionellen Therapie. Bei einer gestörten Wahrnehmung im Wangenbereich setze ich den Kugelstab ein um die Wangen von innen auszustreichen, um somit die Sensibilität in diesem Bereich zu verbessern.

Insgesamt ist die Resonanz auf den Einsatz des Novafons von unseren Patienten durchwegs positiv. Einige unserer Patientin haben sich daraufhin auch ein Gerät für den Heimgebrauch gekauft. Wir konnten in allen Therapiebereichen, in denen wir das Novafon einsetzen, schnellere und nachhaltigere Fortschritte erzielen.

Mit freundlichen Grüßen

  
Nadine Siebensohn  
(Bachelor of Health)