ERGOATELIER

Praxis für Ergotherapie Haßmann & Eulitz GbR

# Erfahrungsbericht Produkttest 2023

ErgoAtelier-Praxis für Ergotherapie

Kathrin Haßmann u. Lino Eulitz GbR

Industriestr.14

89359 Kötz

14.07.2023

ErgoAtelier
Praxis für Ergotherapie
Haßmann & Eulitz GbR
Industriestr.14, 89359 Kötz
Tel.: 08221 / 2753898
info@ergoatelier.de
www.ergoatelier.de

(Kathrin Haßmann)

Ich bin Kathrin, 37 Jahre alt und arbeite seit 2012 als staatlich anerkannte Ergotherapeutin.

Im Mai 2022 habe ich zusammen mit meinem Partner eine ergotherapeutische Praxis gegründet. Aktuell beschäftigen wir eine Mitarbeiterin in geringfügiger Beschäftigung und eine Mitarbeiterin in Vollzeit. Ab September und November 2023 wird unsere Praxis um zwei weitere Mitarbeiter/-innen wachsen.

Das Novafon habe ich in meinen Schulpraktika in den verschiedenen Einrichtungen/Praxen kennengelernt und begleitet mich seither bei meiner Arbeit. Als ich meine Materialliste für die Praxisgründung erstellt habe war für mich klar, dass das Novafon zur Grundausstattung für mich und meine Kollegen gehören wird, da es aus meinem Praxisalltag nicht mehr wegzudenken ist.

Seit 4 Wochen verwenden wir auch das Novafon power2 in unserer Praxis.

Wir behandeln aktuell Klienten:innen mit folgenden Krankheitsbildern:

- CRPS
- Multiple Sklerose
- Postoperative Traumata (z.B nach Handoperationen, Rückenoperationen)
- CMD
- Autismusspektrum-störung
- Störungen der Körperwahrnehmung (v.a.im pädiatrischen Bereich)

- Morbus Parkinson
- Z.n. Schlaganfall
- Arthrose/Arthritis
- Rheuma mit Gelenkbeteiligung/mit Hautbeteiligung

Hierbei lassen sich folgende Symptomatiken zusammenfassen:

- Schulter-/Nackenschmerzen
- Narbenverklebungen
- Lokale Ödeme
- Bewegungseinschränkungen großer/kleiner Gelenke
- Sensibilitätsstörungen
- Faszienverklebungen
- Hypertonus/Hypotonus
- Zehenspitzengang
- Neurologische Defizite (z.B Fußheberparesen, Reizzustände)

Kernteil:

Einen sehr positiven Genesungsverlauf mit dem Einsatz des NOVAFON power2 konnten wir bei einer Klientin nach einem Reitunfall erzielen. Nachdem beim Unfall zwei der Halswirbel zetrümmert wurden, wurden diese durch künstliche Implantate ersetzt. Dies führte anfangs zu starken Schmerzen während der Wundheilungsphase an der Narbe und der Muskulatur des M.trapezius , einer starken Bewegungseinschränkung der oberen Extremitäten, sowie Sensibilitätsstörungen der Unterarme und Hände. Des Weiteren kam es zu einer Kraftminderung aufgrund des Abbaus der Muskulatur.

Am Anfang der Behandlung wurden folgende Ziele zusammen mit der Klientin vereinbart: Schmerzreduktion im Schulter-/Nackenbereich und am oberen Rücken im Bereich der Narbe, Förderung der Sensibilität des linken Unterarmes und der Fingerbeeren bds., Detonisierung der Muskulatur der oberen Extremität und der linken Hand. Da die aktive Bewegung der Arme in der Zeit nach Implantatsetzung kontraindiziert war, wurden Tapeanlagen, Crosstapes , manuelle Techniken, Rapsbad und passive Mobilisierung angewendet.

Die Anwendung des NOVAFON power2 erfolgte regelmäßig 3mal wöchentlich für 20 Minuten im Zeitraum der letzten vier Wochen. Des Weiteren wurde die Therapie mit passiver und leichter aktiver Mobilisierung ohne Kraftaufwand begonnen.

Für die Triggerpunktbehandlung im Bereich der Schulterblätter wurde der Kugelaufsatz 100Hz, Intensität tagesformabhängig, benutzt. In kreisförmigen Bewegungen wurden die Schmerzpunkte für ca. 60 Sekunden und einer insgesamten Behandlungsdauer von 10-12 Minuten mit dem Novafon power2 bearbeitet. Hierfür wählte ich den Kugelaufsatz im Wechsel mit dem Kegelaufsatz.

Da die Klientin ebenfalls Schmerzen im Bereich des M.deltoideus/M.biceps brachii der linken Seite rückmeldete, wurde im weiteren Verlauf die Schultern von vorne mit Hilfe des Telleraufsatzes, Stufe 2 und der mittleren Intensitätsstufe flächig in langen Bahnen von der

Mitte des Oberarmes bis zum Schulterdach aus ausgestrichen. Dasselbe wurde mit gestrecktem Arm, Handfläche zeigt nach außen, wiederholt. Die Dauer betrug jeweils 2 Minuten. Im weiteren Verlauf wurde die Aktivierung der Muskulatur miteinbezogen; hierzu wurde diese mit der Frequenz 75 Hz seitlich und im vorderen Bereich der Schulter ausgestrichen.

Die anschließende Lockerung der Handinnenseite wurde mit dem Telleraufsatz und teilweise dem Kegelaufsatz durchgeführt; Frequenz 50 Hz, Intensität nach Bedarf. Mit streichenden Bewegungen wurde die Muskulatur der Handfläche detonisiert für ca. 2-3 Minuten.

Nach dem Behandlungsbeginn mit dem Novafon power2 konnte schon nach den ersten Therapieeinheiten eine deutliche Schmerzreduktion des Schulter-/Nackenbereiches festgestellt werden, sodass die Klientin die Einnahme der entzündungshemmenden Medikamente verringern konnte. Des Weiteren zeigten die durch die Bewegungseinschränkung gegebenen Triggerpunkte nach einigen Tagen einen deutlichen Rückgang. Durch die Detonisierung der Muskulatur der oberen Extremitäten und begleitenden anderen ergotherapeutischen Maßnahmen konnte das Bewegungsausmaß der Ellenbogen-/und Schulterbeweglichkeit, sowie der Finger (Faustschluss und Fingerstreckung) meiner Meinung nach schneller als ohne den Einsatz des Novafon power2 erzielt werden. Dies hatte zur Folge, dass meine Klientin ihren Alltag wieder selbstständiger aufnehmen konnte.

Die Klientin war positiv überrascht und sehr zufrieden mit der Behandlung, so dass sie sich das Novafon power für den Heimgebrauch gekauft hat. Ein weiterer positiver Aspekt ist, dass ihr Pferd nun ebenfalls vom Kauf und Einsatz des Gerätes profitiert😊

Im Bereich der pädiatrischen Ergotherapiebehandlung habe ich das Novafon im Bereich der Körperwahrnehmung ebenfalls regelmäßig in Gebrauch. Hierbei benutze ich das Gerät an verschiedenen Stellen des Körpers, um mit 50Hz für Entspannung zu sorgen oder die Muskelaktivität mit 75Hz zu aktivieren.

Ich habe das Novafon ebenfalls zu Hause regelmäßig in Gebrauch, um meine Faszien vor und nach dem Sport zu lockern und meiner Muskulatur die optimale Regeneration zu geben.

Ich könnte noch etliche Fallbeispiele der letzten zwölf Jahre zu Papier bringen; die Resonanz der Klienten und auch meinen Mitarbeitern ist durchweg mehr als positiv. Ein weiterer wichtiger Aspekt aus Therapeutensicht ist für mich als Ergotherapeut, dass der Einsatz des Novafons die bestmöglichste, ergonomischste und gelenkschonenste Möglichkeit ist. Denn die eigene Gesundheit und die Gesundheit meiner Mitarbeiter hat oberste Priorität. Daher ist die Behandlung mit dem Novafon power2 in unserer Praxis nicht mehr wegzudenken.