

## Behandlung des Kiefers

**Nützliches Hintergrundwissen** Viele Patienten haben im Bereich des Unterkiefers eine sehr hohe Muskelspannung, die mit Schmerzen im Bereich der Kau-muskulatur einhergehen kann. Dazu kommen häufig Kiefergelenkgeräusche wie Knacken und Probleme beim Öffnen und Schließen des Munds. Viele Menschen knirschen auch mit den Zähnen, vor allem nachts, oder pressen sie aufeinander. Gerade unter Stress „beißen“ sich Betroffene durchs Leben. Lockerungs- und Entspannungsübungen können helfen, unnötigen Stress abzubauen. Das NOVAFON können Sie unterstützend zur Lockerung der Muskulatur einsetzen.

### HINWEIS

Bevor Sie Ihre Behandlung starten, klären Sie die Symptome mit Ihrem Zahnarzt oder Kieferorthopäden ab und lassen Sie eine eindeutige Diagnose stellen.



**Kaumuskel – Musculus masseter**  
Ein dicker Muskel, mit dem sich die Leute durchs Leben „beißen“. Er weist häufig Verspannungen auf und gilt als ein guter Stressmelder. Er ist für das Schließen des Kiefergelenks verantwortlich.



» In der Anwendung einfach und angenehm. Ich habe bisher die besonders beanspruchte Kiefermuskulatur behandelt (Zähne-Knirsch-Problematik). Sehr angenehm und entspannend! (...) Ich nutze es regelmäßig und gern! «<sup>3,4</sup>

Anwenderin S., 15.02.2017, NOVAFON power



#### Anwendung am Kiefer mit NOVAFON

Das NOVAFON kann zur Spannungsregulierung und zur Behandlung der Schmerzpunkte des Kaumuskels (Musculus masseter) eingesetzt werden. Die Behandlung mit dem NOVAFON sollte eine Gesamtdauer von 10–15 Minuten haben und kann bis zu dreimal täglich wiederholt werden.

Bevor Sie beginnen, setzen Sie sich bequem auf einen Stuhl. Führen Sie die Behandlung auf der betroffenen Seite durch, bei Bedarf auf beiden Seiten. Achten Sie dabei auf eine gewissenhafte Ausführung der folgenden zwei Schritte.



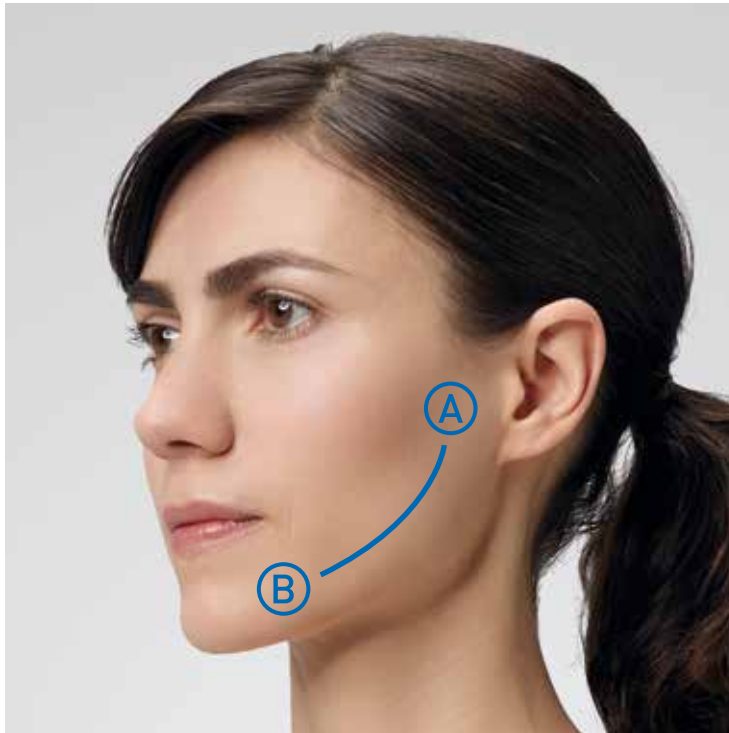
Telleraufsatz



Sensi-Roller

Frequenz  
Stufe 2 = 50 Hzstreichende  
Bewegung

**Schritt 1 Ausstreichen der Kaumuskulatur** Im ersten Schritt wird die Kaumuskulatur ausgestrichen. Hierfür benutzen Sie den Telleraufsatz, wählen Stufe 2 und stellen die Intensität so ein, wie es für Sie angenehm ist. Beginnen Sie die Kaumuskulatur vom Ohr zum Kinn hin auszustreichen (A – B). Sie können ebenfalls vom Kinn Richtung Ohr streichen (B – A). Behandeln Sie jede Gesichtshälfte für 2 – 3 Minuten. Während der Behandlung können Sie zusätzlich den Mund langsam öffnen und wieder schließen. Anschließend fahren Sie mit Schritt 2 fort. TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Telleraufsatzes einen Sensi-Roller Ihrer Wahl.



Kugelaufsatz

Kegelaufsatz  
(REHA-Set)Frequenz  
Stufe 1 = 100 Hzkreisende  
Bewegungpunktuelle  
Anwendung

**Schritt 2 Behandlung der Schmerzpunkte** In Schritt 2 werden die Schmerzpunkte behandelt. Fühlen Sie mit den Fingerspitzen beim Öffnen und Schließen des Mundes, wo sich das Kiefergelenk befindet. Es befindet sich auf Ohrhöhe. Die verspannten Stellen liegen meist unterhalb des Gelenks. Es können mehrere Schmerzpunkte aktiv sein. Um diese Punkte zu behandeln, stecken Sie den Kugelaufsatz auf, wählen Stufe 1 und stellen die Intensität passend ein. Behandeln Sie die Schmerzpunkte jeweils ca. 1 – 2 Minuten entweder stehend oder mit kleinen kreisenden Bewegungen. Danach behandeln Sie den nächsten Schmerzpunkt. TIPP Zur Optimierung der Behandlung nutzen Sie statt des Kugelaufsatzes den Kegelaufsatz aus dem REHA-Set.

- 1 Lundeberg T., Vibratory stimulation for the alleviation of pain. Am J Chin Med. 1984d Summer;12(1-4):60-70. Roy et al. 2003. Reduction of TMD pain by high-frequency vibration: a spatial and temporal analysis. Pain.; Murillo et al. 2014. Focal vibration in neurorehabilitation. Eur J Phys Rehabil Med. 50(2): 231-42. Schindler et al. 2002. Neck muscle vibration induces lasting recovery in spatial neglect. Lundeberg T, Nordemar R, Ottoson D., Pain alleviation by vibratory stimulation. Pain. 1984a Sep;20(1):25-44. Schmitt T., Influence of vibration therapy on unspecific back pain., Dissertation, Faculty of Medicine, University of Regensburg, 2013
- 2 Melzack R, Wall PD. Pain mechanisms: a new theory. Science. 1965 Nov 19;150(3699): 971-9. Smith KC, Comite SL, Balasubramanian S, Carver A, Liu JF. Vibration anaesthesia: a non-invasive method of reducing discomfort prior to dermatologic procedures. Dermatol Online J. 2004 Oct 15; 10 (2): 1.
- 3 Einzelfallbeobachtung: Es liegen u. U. nicht ausreichend klinische Daten vor, um eine generelle Eignung der Lokalen Vibrationstherapie bei der beschriebenen Symptomatik zu belegen. Es handelt sich um ein Anwenderzitat, das den NOVAFON Produktbewertungen der Homepage entnommen wurde.
- 4 Kieferschmerzen sind ein häufiges Symptom der craniomandibulären Dysfunktion (CMD). Die schmerzlindernde Wirkung der Lokalen Vibrationstherapie mit 100 Hz wurde in einer klinischen Studie von Roy et al. 2003 belegt: Reduction of TMD pain by high-frequency vibration: a spatial and temporal analysis. Pain.
- 5 McCormack GL., Pain management by occupational therapists. Am J Occup Ther.1988 Sep;42(9):582-90.
- 6 Ergebnis einer Anwenderbefragung aus 2019 (267 teilnehmende Ergotherapeuten): Die Lokale Vibrationstherapie mit dem NOVAFON Schallwellengerät ist eine bewährte Therapieform bei verschiedenen Hand- und Fingerbeschwerden. Es liegen u.U. nicht ausreichend klinische Daten vor, um eine generelle Eignung der Lokalen Vibrationstherapie bei der beschriebenen Symptomatik zu belegen.