



## **Leitfaden Erfahrungsbericht für Therapeuten, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen**

### **Rahmenformalitäten:**

Aktiv und Gesund Budenheim GmbH, Standort Budenheim

Name: Maja Paulsen

Datum: 21.11.23

Unterschrift: 

### **Einleitung:**

Das NOVAFON power 2 (anthrazit) wurde der Praxis Aktiv und Gesund Physiotherapie in Budenheim zu Testzwecken zur Verfügung gestellt. Die Praxis hat drei Therapieräume und eine Mitbenutzung des Fitnessstudios. Das Patient\*innenklientel ist hauptsächlich chirurgisch-orthopädisch und diese werden derzeit von 7 Therapeut\*innen betreut und behandelt. Je nach Beschwerdebild werden aktive, assistive und/oder passive Maßnahmen angewendet.

### **Kernteil:**

Das Gerät kam bei einer Patientin im Einsatz, die vor vielen Jahren eine Tumorentfernung im Bereich der Brust-/Lendenwirbelsäule hatte. Dabei wurde nicht nur Weichteilgewebe, sondern auch Muskulatur entfernt. Die Narbe ist sehr fest und der umliegende Bereich hypoton und schlechter durchblutet. Auch die Patientin selbst berichtet von einem Steifigkeitsgefühl. Das subjektive Steifigkeitsgefühl der Patientin erstreckt sich über den Brustwirbelsäulen- und Rippenbereich, sowie über die Lendenwirbelsäule, ausstrahlend über den gesamten unteren Rücken. Neben der klassischen Narbenmobilisation und aktiven Maßnahmen, wie Atem- und Dehntechniken, kam auch das NOVAFON zum Einsatz. Das Gerät wurde für 10 Minuten mit dem Telleraufsatz auf einer Frequenz von 75 Hz auf der Narbe selbst und im umliegenden Gebiet paravertebral, sowie im Rippen- und Lendenbereich kreisend angewendet. Je nach Empfinden der Patientin musste ich zwischen den drei



Intensitätsstufen wechseln. Trotzdem wurde das Gerät immer als sehr angenehm empfunden. Durch ein sehr detailliertes Anwendungsbuch konnte auch ich als Therapeutin das NOVAFON schnell und einfach anwenden. Und auch ohne Anwendungsbuch ist das Gerät sehr leicht zu bedienen, was mir die Arbeit während der Therapie erleichtert hat. Von den bisherigen Massage-Pistolen kennt man als Anwender, dass nach gewisser Zeit die Hände anfangen zu kribbeln. Diesen Effekt konnte ich bisher nicht feststellen, weswegen man das NOVAFON auch gut über längere Zeit anwenden konnte.

Nach sechs Behandlungseinheiten a 10 Minuten hat sich das subjektive Steifigkeitsgefühl innerhalb des Narbenbereichs der Patientin verbessert und das Narbengewebe selbst hat an Tonus verloren und an Elastizität gewonnen. Auch die Durchblutung der Narbe hat sich verbessert. Sie selbst war so begeistert von dem Produkt und dem Ergebnis, dass sie es sich privat zulegte.

Ich als Therapeutin würde das NOVAFON als begleitende Therapiemaßnahme bei Narbenmobilisation und Durchblutungsanregung weiterempfehlen. Therapeutisch interessant wäre es noch zu erforschen, wie sich das Gerät im Vergleich als alleinige Maßnahme auf das Therapieergebnis auswirken würde.