



PRAXIS FÜR  
PHYSIOTHERAPIE

LAMA - Praxis für Physiotherapie  
Asterstraße 3 · 47447 Moers

Fon o 28 41 · 36 75 500

Fax o 28 41 · 36 75 557

[lama-physio@gmx.de](mailto:lama-physio@gmx.de)

*Name der Einrichtung*

**LAMA - Praxis für Physiotherapie**

*Name des Autors*

**Marc Lachat**

*Datum*

**09. Juli 2023**

*Unterschrift*

*Stempel*

**LAMA**  
**Praxis für Physiotherapie**  
(im Marc Lachat)  
**Asterstraße 3**  
**47447 Moers Kapellen**  
**0 28 41 36 75 500**



PRAXIS FÜR  
PHYSIOTHERAPIE

LAMA - Praxis für Physiotherapie  
Asterstraße 3 · 47447 Moers

Fon o 28 41 · 36 75 500

Fax o 28 41 · 36 75 557

lama-physio@gmx.de

## Einleitung

Hallo Zusammen,

mein Name ist Marc Lachat, bin seit sechzehn Jahren Physiotherapeut, befinde mich im dreizehnten Jahr meiner Selbständigkeit und arbeite in eigener Praxis in Kapellen, einem gemütlichen Stadtteil von Moers.

Aktuell besteht unser Team aus drei TherapeutInnen, zwei Verwaltungskräften und einem Therapiebegleithund.

Unser Tätigkeitsspektrum erstreckt sich Querfeldein (*überwiegend im Erwachsenenalter*) von orthopädischen und chirurgischen Krankheitsbildern über internistische und geriatrische Leiden bis hin zu neurologischen Defiziten im Praxisalltag und häuslichen Umfeld.

Auf das NOVAFON wurde ich zuerst oldschool über die Dialogpost im Briefkasten aufmerksam.

Zu Beginn des Jahres ergab sich durch den Austausch mit einer Ergotherapeutin die Möglichkeit ein älteres Modell des NOVAFONS für eine Anwendung bei einer Dame mit diffusen Schmerzen im Bein zu testen. Resultat: deutliche Linderung der Symptome.

Daraufhin bewarben wir uns (*Team LAMA*) als Produkttester:innen, hatten Glück, und testen uns nun munter, fröhlich seit 3 1/2 Wochen durch sämtliche Beschwerden und Symptome der unterschiedlichsten Krankheitsbilder.

bisherige Einsatzbereiche

Narbenbehandlung  
Gelenkergüsse  
Craniomandibuläre Dysfunktion  
Verbesserung der gestörten Gelenkfunktion  
Sensibilisierung / Aktivierung bei Hemiparesen  
Sensibilitätsstörungen  
Detonisierung bei Verspannungen  
HWS-/BWS-/LWS-Syndrom  
(Hundphysiotherapie)

experimentell

Lymphabflussstörung idopathischen Ursprungs  
Migräne

Seite 2 von 4

St.-Nr. 119/5178/23o2

LAMA  
Praxis für Physiotherapie  
Marc Lachat  
Asterstraße 3  
47447 Moers · Kapellen

BANK  
Volksbank Rhein-Ruhr eG  
Marc Lachat  
IBAN DE1o 35o6 o386 4371 37o1 o5  
BIC GENODED1VRR

Fon o 28 41 · 36 75 500

Fax o 28 41 · 36 75 557

lama-physio@gmx.de

www.lama-physio.de



PRAXIS FÜR  
PHYSIOTHERAPIE

LAMA - Praxis für Physiotherapie  
Asterstraße 3 · 47447 Moers

Fon o 28 41 · 36 75 500

Fax o 28 41 · 36 75 557

lama-physio@gmx.de

## Kernteil

### Rückmeldungen unserer PatientInnen via WhatsApp / Zitate

„Hey Marc, rechte Schulter schmerzte am Abend weniger. Linke Schulter ist top. auch von der Bewegung her besser.“

*(Arthrose in beiden Schultergelenken)*

„L... ] ja, du mit deinem neuen Massagegerät. Es war eigentlich ganz gut. Ich konnte meinen Kopf nach links gut drehen und selbst nach rechts kam ich deutlich weiter.“

*(HWS-Blockade / Bewegungseinschränkung rechts)*

„Also, Resume von dem Ding: direkt nach der Behandlung = Steifheit im unteren Rücken minimiert, Schmerzen reduziert aber nicht weg. Nach 1-2 Stunden behandelter Bereich schmerzfrei.

*(1Tag später)* Steifheit im unteren Bereich kommt zwar gerade wieder, aber war noch nie so lange abgeschwächt. Anwendung angenehmer und entspannter/sanfter als bei Massagepistole.

Würde es gerne wiederholen.“

*(LWS-Syndrom)*

## Erfahrungsbericht

### Ganglion / Gelenkerguss (Artt. interphalangeales distales IV)

Die bisher positivste/beeindruckendste Erfahrung während unserer Testphase mit dem NOVAFON Power 2 durfte ich bei einer Patientin mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen am Ringfinger machen. Sichtbar und prallelastisch tastbar war ein Ganglion am Endgelenk, bedingt durch ein stumpfes Trauma circa 3 Wochen zuvor.

In der Anwendung wurde der Schallkopf des NOVAFONS mit 50Hz für 3min mit leicht zirkulierenden Bewegungen über das Ganglion/das Gelenk geführt. Jede Minute wurde die Schallstufe erhöht. Wiederholung der Prozedur für weitere 3min mit 100Hz und abermaliger minütlicher Erhöhung der Schallstufe.

Resultat: deutliche Schmerzreduktion in der Bewegung  
Erweiterung des Bewegungsausmaßes  
Veränderung der Spannungsverhältnisse (prallelastisch => weich)

Eine Verbesserung/Linderung der Symptome habe ich vermutet, allerdings waren wir beide *(die Patientin, sowie ich)* sehr über die Deutlichkeit der Besserung überrascht.

Seite 3 von 4

St.-Nr. 119/5178/23o2



**PRAXIS FÜR  
PHYSIOTHERAPIE**

LAMA - Praxis für Physiotherapie  
Asterstraße 3 · 47447 Moers

Fon o 28 41 · 36 75 500

Fax o 28 41 · 36 75 557

[lama-physio@gmx.de](mailto:lama-physio@gmx.de)

### Narbenbehandlung

Bei der Narbenbehandlung bin ich, wie auch schon bei dem vorangegangenen Beispiel vorgegangen.

|                  |   |                                      |
|------------------|---|--------------------------------------|
| Behandlungsdauer | insgesamt 6 Minuten   |                                      |
|                  | 3min  | 3min                                 |
| Frequenz         | 50Hz  | 100Hz                                |
| Aufsatz          | Telleraufsatz   | Telleraufsatz                        |
| Bewegungsform    | fortlaufend kreisende<br>streichende  | fortlaufend kreisende<br>streichende |
| Resultat         | deutlich geschmeidigere Narbe<br>Verhinderung/Lösung von Vernarbungen/-klebungen<br>Anregung des Stoffwechsels/Durchblutung |                                      |

Der Erfolg / die Intensität (*und trotzdem noch Sanftheit*) mit dem NOVAFON ist in der Kürze der Anwendungszeit manuell nicht zu erreichen.

Auch hier sind meine KollegInnen und ich von dem Gerät überzeugt.

### **FAZIT**

Als ergänzendes und unterstützendes Therapiegerät bietet das NOVAFON unseren Damen und Herren eine sanfte und trotzdem effektive Anwendung.

Für uns Therapeuten ergeben sich vielseitige Einsatzmöglichkeiten, welche die tägliche Arbeit erleichtern und in vielen Fällen den Behandlungserfolg beschleunigen.

Das NOVAFON kann eine Therapiesitzung abrunden und macht die Anwendung stimmiger.

Wir sind angetan und würden das NOVAFON weiterempfehlen.

Danke für die Testmöglichkeit.